



MANUAL TÉCNICO

CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL

AGOSTO 9 Y 10 DE 2025

SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, CUNDINAMARCA





TABLA DE CONTENIDO

- 1. INFORMACIÓN GENERAL**
- 2. INSCRIPCIONES**
- 3. INFORMACIÓN TÉCNICA**
- 4. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA**
- 5. PROGRAMACIÓN**



1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 Sobre el Manual

Este Manual Técnico contiene el reglamento del CAMPEONATO NACIONAL DE CARRERAS DE MONTAÑA Y TRAIL San Antonio del Tequendama 2025 así como toda la información sobre su funcionamiento y realización.

A cerca de SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA

Ubicación y Clima

San Antonio del Tequendama es un municipio colombiano del departamento de Cundinamarca, ubicado en la Provincia del Tequendama; se encuentra a 56 km de Bogotá. Con un promedio de clima de 22°C y una altura de 1540mm en su cabecera municipal.

Atractivos Turísticos

San Antonio del Tequendama, Cundinamarca, ofrece varios sitios turísticos atractivos. Destacan el Parque Natural Chicaque, el Parque de las Orquídeas del Tequendama, y el Parque Temático Cafetero Finca la Pedregoza. También son interesantes los Caminos Reales, el Cerro Cotudo y el Cerro El Ermitaño, ideales para caminatas y actividades al aire libre.

Hora Internacional

Al igual que en toda Colombia, la hora de San Antonio del Tequendama se rige por el meridiano de Greenwich, con una diferencia de cinco horas. Durante la mayor parte del año, la diferencia es de cinco horas respecto al Tiempo Universal Coordinado (UTC-5).

2. INSCRIPCIONES

Inscripción de Selecciones LIGAS AFILIADAS

Las inscripciones de atletas de Ligas se realizan por medio de la planilla de Inscripción enviada por correo electrónico a las diferentes Ligas. **Desde el 25 de julio hasta el MIERCOLES 06 de agosto de 2025** al correo federatletismo@fecodatle.com.

- Cada Liga podrá inscribir atletas sin límite
- Cada atleta deberá pagar según lo asignado en el manual técnico

El costo de la Inscripción para la competencia es de

- \$ 110.000 pesos ascenso vertical
- \$ 135.000 pesos distancia clásica (15 KM)
- \$ 135.000 pesos larga distancia (32 KM)
- \$ 190.000 pesos ascenso vertical + distancia clásica o larga distancia

Inscripciones de Atletas Open-

Se realizará a través del link oficial de inscripciones <https://welcu.com/airelibreyaventura/nacionaldetraiymontana2025> que estará habilitado a partir **del 18 de julio Se recibirá inscripciones para las competencias de la categoría Open hasta el VIERNES 08 de agosto.**

El costo de la Inscripción para la competencia es de

- \$ 110.000 pesos ascenso vertical
- \$ 135.000 pesos distancia clásica (15 KM)
- \$ 135.000 pesos larga distancia (32 KM)
- \$ 190.000 pesos ascenso vertical + distancia clásica o larga distancia

Con esta el participante tendrá derecho a:

- Dorsal de competencia (chip de cronometraje)
- Hidratación y Avituallamiento.



- Medalla de Finisher.

Información adicional fedeatletismo@fecodatle.com

Nota: No se recibirá inscripción por otros medios



3. INFORMACIÓN TÉCNICA.

Atletas Participantes

- Ningún atleta menor a 16 años al 31 de diciembre del año de competencia, puede participar en las competencias y diferentes distancias.

3.1 MODALIDAD, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

TRAIL CORTO		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
MÁSTER 5 (W55)	32 Km.	2178 m D+
MÁSTER 4 (W50)		
MÁSTER 3 (W45)		
MASTER 2 (W40)		
MASTER 1 (W35)		
MAYORES		2178 m D-
SUB 23		
SUB 20		
SUB 18		

CLÁSICA (SUBIDA Y BAJADA)		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
MÁSTER 5 (W55)	14.5 Km	903 m D+
MÁSTER 4 (W50)		
MÁSTER 3 (W45)		
MASTER 2 (W40)		
MASTER 1 (W35)		
MAYORES		903 m D-
SUB 23		
SUB 20		
SUB 18		
SUB 23		
SUB 20		
SUB 18		

KILOMETRO VERTICAL		
Categoría	Distancia	Desnivel Positivo
MÁSTER 5 (W55)	5Km	1000 m D+
MÁSTER 4 (W50)		
MÁSTER 3 (W45)		
MASTER 2 (W40)		
MASTER 1 (W35)		
MAYORES		10 m D-
SUB 23		
SUB 20		
SUB 18		

3.2 RECORRIDOS

Los recorridos serán publicados, una vez estén definidos por la Comisión Técnica bajo los estándares establecidos por la World Athletics y los tracks serán liberados días antes de las competencias.

En el recorrido los participantes encontraran:

- Las rutas estarán marcadas con cintas visibles para los participantes y con cal.
- En el recorrido habrá personal de la organización trabajando en la señalización.
- Los recorridos de las distancias de Trail Corto y Clásica de Subida y Bajada estarán marcados con cinta de diferente color.

3.3 MATERIAL OBLIGATORIO

En la competencia de **Trail Corto** se tendrá como material obligatorio.

- Sistema de hidratación de por lo menos 500 ml.
- Dorsal de competencia portarlo en la parte frontal de la camiseta

3.4 MATERIAL PERMITIDO

En todas las modalidades estará permitido el uso de:

- Bastones. (en caso de usarlos, tendrán que llevarlos durante toda la competencia)

3.5 CÁMARA DE LLAMADOS

En cumplimiento del reglamento de la WA, en la cámara de llamadas se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo concerniente a números, elementos personales, material obligatorio y material permitido, luego de su ingreso a la zona de competencia no se permitirá el ingreso a atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.

La Cámara de Llamadas será una carpa con mesas y sillas ubicada en una zona apta para el calentamiento que estará ubicada en la zona cercana a la salida. Todos los atletas deben presentarse en la misma de



acuerdo con los tiempos programados que se indican a continuación.

PRESENTACIÓN A CÁMARA (Apertura)	PRESENTACIÓN CÁMARA (Cierre)	INGRES O
60'	20'	10'

Los atletas que no se presenten a tiempo sin una razón válida pueden ser excluidos de participar.

El acceso a la cámara de llamadas sólo está permitido a los atletas que vayan a competir; los oficiales del equipo (entrenadores, delegados, personal médico de delegaciones y acompañantes) no tienen permitido el acceso a estas zonas.

3.6 REUNION INFORMATIVA ATLETAS LIGAS

Se llevará a cabo una reunión informativa virtual únicamente para las delegaciones que participan por el Campeonato Nacional Interligas el día 8 de
a las 5:00 Pm.

3.7 INFORMACIÓN GENERAL Y ATLETAS OPEN

Se realizará por medio de los canales oficiales de la Federación Colombiana de Atletismo.

Reuniones virtuales informativas. Durante las Semanas previas al evento.

2. CLASIFICACIÓN GENERAL Y MEDALLERÍA

El campeonato nacional se realizará en simultáneo con la prueba abierta bajo las siguientes normas:

El evento está establecido para los atletas integrantes de las respectivas selecciones de liga por lo tanto sólo podrá ser campeón nacional aquel atleta que sea reportado por su respectiva liga como parte de la selección oficial.

Clasificatorio al Campeonato mundial:



- Clasificación campeonato nacional absoluto por distancia (premiación en Medallería).
- La federación colombiana de atletismo gestionara el tiquete para el ganador en cada distancia y rama para el campeonato mundial.
- Clasificación general y por edades de competencia abierta todos los atletas incluidos los del campeonato Nacional.

3. PROGRAMACIÓN GENERAL

Entrega de Kits

Primera Jornada 8 de agosto Sede por confirmar en Bogotá de manera presencial de 2pm a 6pm

Segunda jornada 9 de agosto lugar de entrega parque principal san Antonio del Tequendama de 6 am a 8am y 5pm a 8pm

Tercera jornada 10 de agosto lugar de entrega parque principal san Antonio del Tequendama de 6am a 7am

Sábado 9 de AGOSTO

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
8:30 Am.	Todas las categorías	Masculino	Kilómetro Vertical
9:00 Am.	Todas las categorías	Femenino	Kilómetro Vertical

Domingo 10 de Agosto

Hora	Categoría	Rama	Modalidad
8:30 Am.	Todas las categorías	Femenino	Clásica Subida y Bajada
8:40 Am.	Todas las categorías	Masculino	Clásica Subida y Bajada
8:50 Am.	Todas las categorías	Femenino	Trail Corto
9:00 Am.	Todas las categorías	Masculino	Trail Corto

Nota

Todos los atletas participantes deberán presentarse para cada prueba (1) hora antes del inicio de la misma en la cámara de llamados, donde serán revisado el material permitido y el material obligatorio para realizar las pruebas.

Ceremonia de Premiación

Se llevará a cabo el día 10 de agosto en el sitio de llegada de las competencias.

Todo atleta que sea merecedor a la premiación, se deberá presentar para recibir su respectiva premiación. Los atletas pertenecientes a las ligas, deberán presentarse con el uniforme distintivo de su respectiva liga a la ceremonia, de lo contrario podría someterse a sanciones del caso.