



PROGRAMACIÓN CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES
CALI - 28 AL 30 DE 2024



JORNADA 1

Viernes 28 de Junio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
7:50	100 Metros Planos	Masculino	1a Decatlón
7:40	100 Metros Vallas	Femenino	1a Heptatlón
8:05	Lanzamiento de Martillo	Femenino	Final
8:10	Impulsión de la Bala	Masculino	Final
8:30	Salto Largo	Masculino	2a Decatlón
8:40	100 Metros Planos	Femenino	Semifinal
8:50	Salto Con Pértiga	Masculino	Final
9:00	100 Metros Planos	Masculino	Semifinal
9:20	Salto Alto	Femenino	2a Heptatlón
9:30	Relevos 4x400	Mixto	Final x Tiempos
9:40	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Final
9:45	Impulsión de la Bala	Masculino	3a Decatlón
9:50	1500 Metros Planos	Femenino	Final x Tiempos
10:10	1500 Metros Planos	Masculino	Final x Tiempos
10:25	100 Metros Planos	Femenino	Final
10:35	100 Metros Planos	Masculino	Final

JORNADA 2

Viernes 28 de Junio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
16:10	400 Metros Vallas	Femenino	Semifinal
16:35	Salto Alto	Masculino	4a Decatlón
16:35	400 Metros Vallas	Masculino	Semifinal
16:50	Impulsión de la Bala	Femenino	3a Heptatlón
16:50	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	Final
17:10	400 Metros Planos	Masculino	Semifinal
17:35	400 Metros Planos	Femenino	Semifinal
17:50	Salto Largo	Masculino	Final
18:00	400 Metros Planos	Masculino	5a Decatlón
18:10	200 Metros Planos	Femenino	4a Heptatlón
18:20	10000 Metros Planos	Femenino	Final
18:40	Salto Alto	Femenino	Final
18:50	Lanzamiento de Martillo	Masculino	Final
19:10	10000 Metros Planos	Masculino	Final
19:55	Relevos 4x100	Femenino	Final
20:10	Relevos 4x100	Masculino	Final

JORNADA 3

Sábado 29 de Junio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
7:30	110 Metros Vallas	Masculino	6a Decatlón
7:40	10000 Metros Marcha	Masculino	Final
8:05	Salto Largo	Femenino	5a Heptatlón
8:10	Salto Alto	Masculino	Final
8:45	800 Metros Planos	Femenino	Semifinal
8:20	Lanzamiento del Disco	Masculino	7a Decatlón
9:00	800 Metros Planos	Masculino	Semifinal
9:20	400 Metros Planos	Masculino	Final
9:30	400 Metros Planos	Femenino	Final
9:30	Salto Largo	Femenino	Final
9:30	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	6a Heptatlón
9:45	Salto Con Pértiga	Masculino	8a Decatlón
9:50	400 Metros Vallas	Femenino	Final
10:00	400 Metros Vallas	Masculino	Final

JORNADA 4

Sábado 29 de Junio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
16:30	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	9a Decatlón
16:45	Salto Triple	Masculino	Final
17:10	800 Metros Planos	Femenino	7a Heptatlón
17:20	200 Metros Planos	Femenino	Semifinal
17:25	Lanzamiento del Disco	Femenino	Final
17:40	200 Metros Planos	Masculino	Semifinal
18:00	1500 Metros Planos	Masculino	10a Decatlón
18:10	3000 Obstáculos	Femenino	Final
18:30	3000 Obstáculos	Masculino	Final

JORNADA 5

Domingo 30 de Junio

Hora	Prueba	Rama	Ronda
7:00	10000 Metros Marcha	Femenino	Final
8:15	100 Metros Vallas	Femenino	Semifinal
8:25	110 Metros Vallas	Masculino	Semifinal
8:35	Salto Con Pértiga	Femenino	Final
8:40	800 Metros Planos	Femenino	Final
8:45	Lanzamiento del Disco	Masculino	Final
8:50	800 Metros Planos	Masculino	Final
9:00	200 Metros Planos	Masculino	Final
9:10	200 Metros Planos	Femenino	Final
9:20	5000 Metros Planos	Femenino	Final
9:40	Impulsión de la Bala	Femenino	Final
9:45	Salto Triple	Femenino	Final
9:50	5000 Metros Planos	Masculino	Final
10:20	100 Metros Vallas	Femenino	Final
10:35	110 Metros Vallas	Masculino	Final
10:50	Relevos 4x 400	Femenino	Final
11:05	Relevos 4x 400	Masculino	Final